





النام الربيد المربيد المربيد

مجلة الجيل الجديد تصدر اسبوعية كل سبت عن



رئيس مجلس الإدارة إبراهيهمسعده رئيس التحرير مؤنسس زهيسرى

عنوان مجلة بلبل ٣ شارع الصحافة مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة تليفون، 0YAY0 - + /0YAY1 - + /0YAYA - + عنوان بلبل على الانترنت، www.akhbarelyom. org.eg/bolbol عنوان البريث الالكتروني

سعرالنسخة مصير ٢٠٠٠ قيرشا

www.akhbar@

akhbarelyom.org

سـوريا ٢٥ ل.س. لبنان ١٠٠٠ ل. ل الأردن ٧٠٠ غلس الكويت t ++ فلس السبعبودية £ ريال تونس ۱ دینار الفرب ۱۰ درهم۰ البحرين ١٠٤٠٠ دينار قطر٤ ريالات الإمسارات ٤ دراهم سلطنة عسمان ١٠٠ بيره الجمهورية اليمنية ١٢٥ ريال فلسطين والضنضة ١٠ سنت الملكة المتحدة ٧٥ ينس جك إيطاليا ٥٠٠٠ ليرة السودان ١٥٠ دينار اليونان ١٠٠ درخمة - امريكا ٤ دولارات - تركيا ۷۳ ره پ العسراق ١٥٠٠ديتار عسراقي

الاشتراكات السنوية داخل مصر ۱۰۱ جنیها مصریا الدول العسريبيسة ٧٦ دولارا أمسريكا دول أوروبا واتحساد البسريد الأفسريقي ١١٤ دولارا أمريكيا الولايات المتحدة وكتدا ١٤٢ دولارا أمـريـكيــا اليابان واستراليا ودول أمريكا

السحداد تقحدا أوبشسيك الأمسر «أخسب اراليسوم» ٣ (١) شارع الصحافية القاهرة جمهورية مصر العربية

الجنوبية ٢٠٥ دولارا أمريكيا

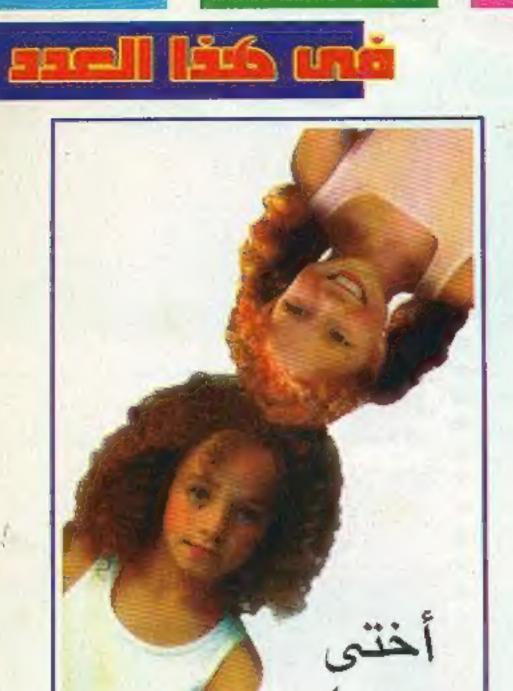
■ الأنانية .. هي من أبغض ما يمكن أن يتصف به إنسان .. فالأناني إنسان لا يحب إلا مصلحته الشخصية .. وهو يفضل هذه المصلحة على أي شيَّ آخر.. لا يهمه أن يتسبب في ضرر الآخرين .. لا يهمه أن يحقق نجاحه حتى لوكان تحقيق هذا النجاح على حساب نجاحات الآخرين .. لا يهمه حزن الآخرين .. المهم هو سعادته فقط .. والأناني إنسان لا يحب أن يجتمع مع آخرين في سبيل تحقيق مصلحة الجماعة .. هو يفضل نفسه فقط .. هو يحب نفسه أولاً وثانياً وثالثاً .. الأناني لا يهمه أن يرى إنساناً حزيناً أو عاجزاً أو محتاجاً للمساعدة .. فهو لا يمد يد المساعدة إلا لن يهمه هو شخصياً .. وهو لا يلتفت إلا لإنسان سوف تتحقق من ورائه منفعة شخصية له .. والأناني يحب أن يكون هو الأول في الاستضادة من أى شئ .. ولا يهم ماذا سيحدث للباقي بعد ذلك .. هو يرى نفسه إنساناً مختلفاً هوق الجميع .. لذا يجب أن يكون المستفيد الأول .. والأخير .. من کل شئ ۔۔

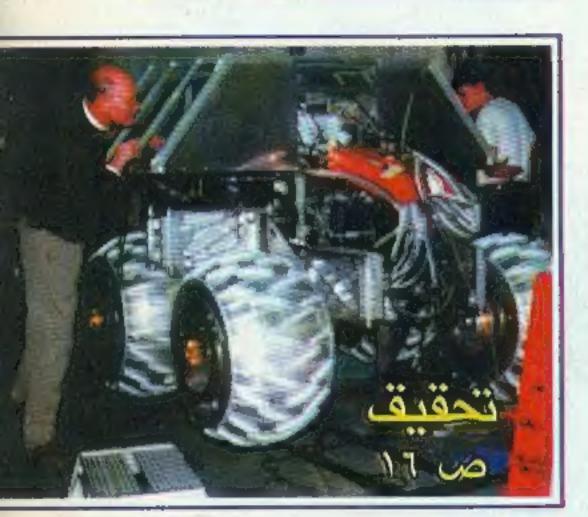
نتيجة لكل هذا .. الجتمع ينبذ الأناني ولا يجتمع به في أي مكان ولا يحبه كشخص ولا يحب التعامل أو التعاون معه في أي شيّ .. هل تحب أن تكون كذلك .. الآن الأمر متروك

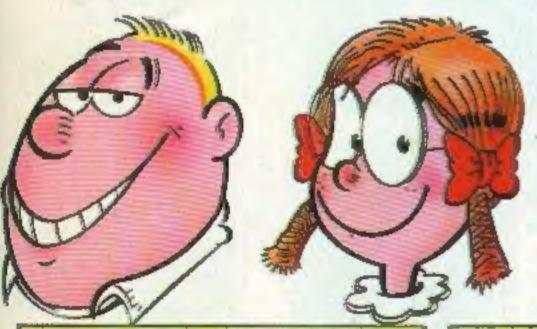
مؤنس زهيري

هذه السمكة حالتها غريبة جدا إنها تلتصف في جدار حوض السمك وكأنها خائفة من شئ ما!!



















إحتفلت أسرة أصدقاء المجلة رغد وصافيناز وحنين خالد مصطفى بعيدميلادهم في حفل تملؤه البهجة والسعادة وتهنشة خاصة من باباخالد وماما سوزان وطنط كبريمة وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



إحتفلت أسرة الأستاذ رمنضان منحسد بالمولودة السعيدة ضحى وتهنئسة من جميع أفراد العائلة مع تمنيات الجميع لها بحياة سعيدة ومستقبل مشرق





تهنئة من القلب من بابا ومسامسا وخسالو عسوض التسبسولي وجميع أضراد العائلة للأمورة الجميلة آمال احمد زيزو بمناسبة عيد ميلادها الثالث لف مبروك وعقبال ١٠ سنــة وتهنئـــــة خاصة ثاما بمناسبة عيدميلادها







أجمل التهانى القلبية المجلة فاطمة أحمد عاطف وخالو عاطف وعصام واسامة وتيته سعاد الشيخ للمولودالسعيد مصطفى عبدالفثى 🖈 وتهشة حارة للأستاذ عبد الغنى إبراهيم وزوجتة أميمة الشيخ 🕽 بالموثود السعيد ألف 🙀



علم ـــتنا أن بالحب نبني كل شئ وأن الحب مسوجسود منذ مسولدنا والتي أعطتنا حنانها إلى أمنيا الغالية عزة جلال أعظم أم في الدنيا



الصديقة ناردين

نجيب فهمى تقدم

أجمل التهانى

القلبية لاآن وميرنا

والصديقة منة الله

كمال بمناسية

عيدميالادهم من

خسلال مسجلتي

المحبوبة بلبل وتهنشة

خاصة لابنة الخالة

د. جکلین جسمسیل

وزوجها د. میشیل

بمناسبة المولود الأول

أجمل التهاني القلبية

من بابا وماما والأخوات

أمنينة وعبند الرحسمن

للصديق صلاح احمد

عبد اللطيف والجميع

يتمنون له الصحة

والسعادة عيد ميلاد

مينا ألف مبروك

إحتفلت أسرة الصديقين أحمد وسارة وجيه صقر بعيد ميلادهما السعيد وسط فرحة الأهل والأصدقاء وتهنئة من بابا وجيه وماما منال محمد وطنط نادرة وعمو عبد المنصف وطنط تادرة وخالو حمادة وجميع الزميلات والزملاء،



إحتفل صديقي المجلة باهر وفادى ماجد بعيد ميلادهما في جو عائلي وتهنئة حارة من أسرة مجلة الأبطال ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة *******



إحتفلت أسرة الصديقين مؤمن ومروة طلال



ميلاد فتحي حمدي 🕨 فــــحي الأول وسط 🖈 أجمل التهاني القلبية فسرحسة الأهل * والأصدقاء وتهنئلة * حارة من بابا وماما 🏋 وعمتو سلوى وجميع 🚅 بمناسبة عيدميلاده أفـــراد العـــائلة 🜟 الأول عـيد مـيالاد عيدميلاد سعيد



تهنئ﴿ قلبية حارة من

يحيى محمد سعد

لخالو حماصة وعروسة

هند وخسائتسو سسارة

وعريسها عاصم وتهنئة

من جدو سعد الفتيمي

ويمنى ويارا وإسسراء

والآء ومحمد وعمر

وجميع أضراد العائلة

مع الدعوات لهم بدوام

السمادة ألف مبروك

وبالرفاء والبنين

من مسامسا وبابا للصديق محمود حسين محمد * سعيد وعمر مديد

وعمر مديد

إحتفلت أسرة الأمورة

فأطمة الزهراء أحمد

الجندى بعيد ميلادها

وتهنئة قلبية من جدو

وتيته توحه وتيته

نظيرة وبابا ومنامنا

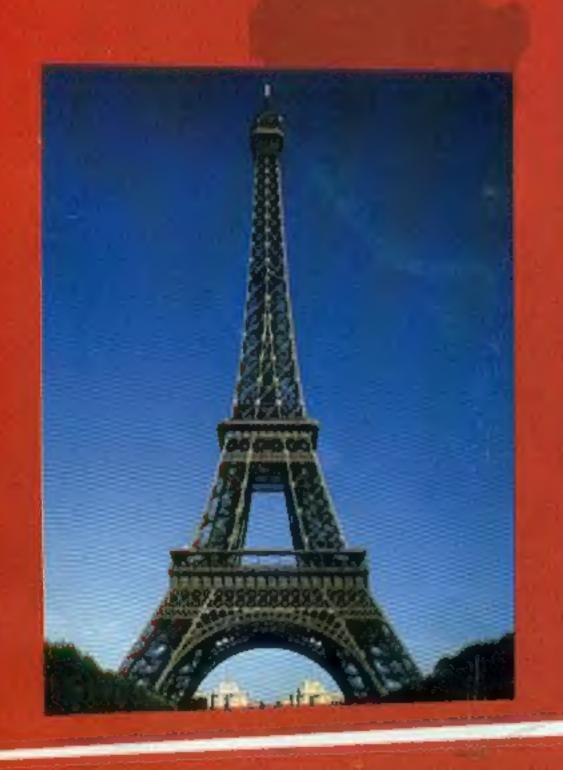
عيدميلادسعيد

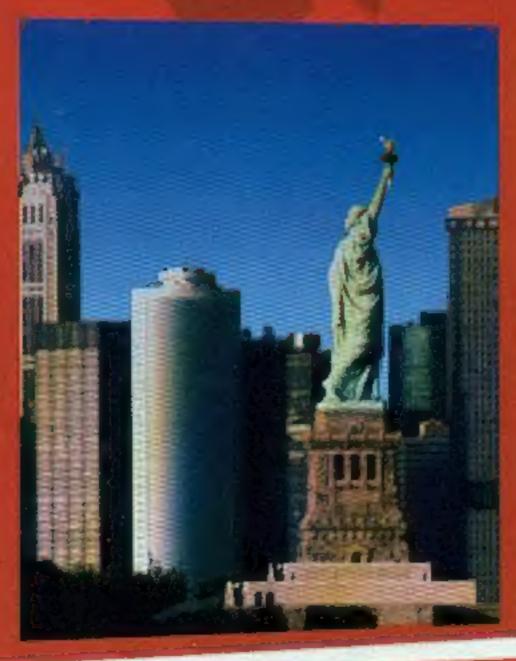
امين وجندو فنتنحى 🗘

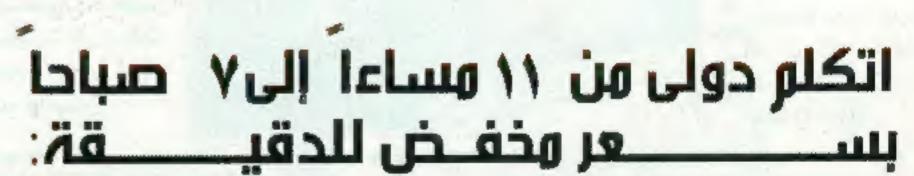
لأناأ أعلى الأنطالات في رهنر

المراقة المالية المالي

لن تحد أرخص منا في دقيقة الدولي







کندا و أمریکا - ۹ قرش (تلیفون ثابت ومحمول) 😰 🖁

أوروبـــــا ٩٠ قرش (تليفون ثـــابت فقط) 🚌

فقط اتحسل بـ ١٠١٠ كود الدولة +الرقر المطلوب

لمزيــــــد من المعلومــــــات اتصل بــ ١١١

المصرية للاتصالات Telecom Egypt



*مذه الخدوة وتاحة لوشتركي الدولي



أرسل صديق المجلة أمير أحمد صورة العائلة بمناسبة عيد الأم وتضم ماما فوزية ومنال ومها ويشاركة التهنئة جدو محمد وهبه وخالو ماجد وسيدة طنطاوي عيد سعيد يا أمي الحبيبة







الصديقتين مي ومها محمد حسن يقدمون أجمل التهاني القلبية لست الحبايب ماما هدى محمد عبد الرحمن لحصولها على لقب المعلم المشالي على مستوى المرحلة الإعدادية بإدارة شمال الجيزة وتهنئة من بابا ومنة وجدو وخالتو وتبته وخالو وليد.. كما نقدم التهاني القلبية لشقيقتي منة بمناسبة عيد ميلادها ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



تهنئية من بابا وماما وجدو وتيته وعمو وخالو وعمتو والمائلة إلى الأمورة ندا محمد حسمدي بمناسبة عيدميلادها الثاني وتهنئة خاصة من أحمد محمد جمال وجميع الأهل في بني سويف



القلبية من بابا وماما وطنط هبه وعمو موسى للأمورة أسماء وليد الزغبى بمناسبة عيدميلادها السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا أسماء



آية محمد عبيه اطفأت شمعة عيدميلادها في حفل شارك فيهه الأهل والأصدقاء وتهنئة قلبية من بابا وماما عيد ميلاد سعيد.



إحتفلت الأمورة خلود إيهاب محمد وحيد بعيدميلادها الرابع في حيفل عيائلي وتهنئة خاصة من بابا وماما والعائلة

★★★★



تهنئسة من مسامسا أمل منصور وبابا عبد النبي سلطان وطنط إبتسام المعصراوي وطنط عزة جلال وعمو أشرف ومحمد أشرف للصغير مسؤمن عسيد النبي البمناسية عيد ميلاده الثالث ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

أجمل التهاني القلبية

من صحديق المجلة

شعبان سعيد والأهل

والأصدقاء بالمنوفية

لأجسمل عسروسين

السيد سعيد وعروسة

رائدا سعيد خضر

بمناسية الزفاف

السعيد ألف مبروك

وبالرفاء والبنين



أجمل التهاني القلبية

من بابا أشـــرف

وماماوجميع أفراد

العسائلة بالمنزلة

دقهلية ثلأمورة

تسنيم أشرف السيد

الرابع ألف مسيسروك

🖈 بمناسبة عيدميلادها

وعقبال ١٠٠ سنة

إرسلت إلينا الصديقة ندی میحسمسد ندا صورتها ليشاركها الأصدقاء فرحتها بنجاحها بتضوق بالتسسرم الأول ألف مبروك يا ندى

إحتفل الصغير لؤى

إحستهل الصديق

حمد صبری عبد

المرضى بعيد ميلاده

لسادس في حيفل

عائلي وتهنئة خاصة

من بابا وماما وجميع

أفسسراد العسبائلة

عيدميلاد سعيد

سامح عبيد الله بعيدميلاده السادس * وشاركـــه الأهل والأصدقاء هذه 🥇 المناسبة السعيدة بابا رٌ وماما وجميع أفراد العائلة

إحتفل الصغير يوسف

عمرو عبد الهادى بعيد

ميلاده وشاركه الأهل

والأصدقاء فبرحلته

وأجمل التهاني من باباً

وماما ألف مبروك

وعقبال ١٠٠ سنة

أجمل التهاني القلبية للصديق العزيز أحمد إبراهيم بمناسية * عيدميلاده السادس العنشة خاصة من بابا المنابا المنا وماما ودينا وجميع أفسراد العسائلة ألف 🚂 مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا أحمد

إحتفلت أسرة الصغيرة شروق محمد فاروق بعيد ميلادها وشاركهم الأهل والأصدقاء هذه المناسية وتهنئة خاصة من بابا وماما



 ★ أجمل التهانى القلبية من فاطمة وإنجى * وياسمين ومحمد وتيته وعمتو للأمورة ميرنا محمود بمناسبة عيدميلادها وعقبال ١٠٠ سنة









أجمل التهاني القلبية للأمسورة ندى من بابا خالد وماما نهى وجدو سليمان وتبته عضاف وجسو حسن وتيته أمينة وخالو محمد ومصطفى وجميع أفراد العائلة بمناسبة عيد ميلادها الثاني.



أطفأ الصغير يوسف حسن شمعة عيدميلاده في حفل ضم الأهل والأصدقاء وتهنئة خاصة من بأبا وماما عيدميلاد سعيد وعمر مديد



أرسل إثينا الصغير عبد الرحمن أحمد طاهر بنصبورته ليشاركه أصدقاء المجلة فرحته بعيد ميلاده وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة



من الصديقة مها رمسطسان مسطفى لشقيقتهامي لنجاحها بالترم الأول بتقدير جيد مرتفع بكليسة علوم ألف مبروك وأتمنى النجاح والتضوق للأصدقا جميعا بإذن الله



الجمل التهانى القلبية من محمد مصطفى سوسى للمنولودعيمير مصطفى بمناسبة إنضمامه ثلأسرة وتهنئة من عمتونادية وعمو عادل ومحمد وحمدي وتيستسه هدى ونورهان ونهى وماماروعه ويابا مصطفى



صديقة المجلة دينا محمد عبدالسلام تقدم أجمل باقة ورد للخاله الحبيبة أرزاق طنطاوى بمناسبة عيدميلادها ويشاركها التهنئة الحاجة أكرام ونجاح وصضاء وزينب وسيدة ألف مبروك * وعقبال ١٠٠ سنة



اجمل التهاني

لقلبية من صديقي

لجلة الحسسن

وشبريف عبادل بشبر

بالأسكندرية لأبن

العم إسلام فؤاد بشر

بطنطا لنجاحيه

بتنضوق ألف مبروك

مع الدعوات له بدوام

أجمل التهاني القلبيا

من بابا وماما وهشام

عبد الرازق وجميع

أفراد العائلة للصغير

علاء أحمد قطب

بمناسبة عيدميلاده

السعيد،

سنة يا چني

النجاح والتفوق

أجمل التسهائي القلبية من بابا وائل وماما للأمورة نوران واثل أحمد بمناسبة عيدميالادها ألف مبروك وعقبال

١٠٠ سنة يا توران



إحتفلت أسرة الأمسورة جني مصطفئ عبد الله بعسيسه مسلادها الأول وتهنئية خاصية جددا من بابا وماما وجميع افسراد العسائلة الف مسبسروك وعسقبال ١٠٠

صديق المجلة أحمد إبراهيم أحمد يقدم اجمل باقة ورد لـ مـامـا وبابا بمناسبة عيد زواجسهسا السنادس عشر .. وتهنئة خاصة لماما بمناسبة عيد الأم ألف مبروك



إحتفل يسرى شاهين بعيدميلاد ابنته داليا الخامس وتهنئية حارة 🙀 من بابا وماما الأخوات دعناء ودينا ومنحمند ومحمود وجميع الأهل بمدينة سرس الليان عيد ميلاد سميد

أحمد محمد محمود صديق مجلة الأبطال من مدينة مغاغة أرسل

إحتض الصغير محمود

عادل السيد بعيدميلاده

الثاني في حفل شارك

فيه الأهل والأصدقاء ..

وتهنئة حارة من بابا

وماما جمالات وخالو

محمد وخالتورشا

وتيته الحاجة مديحة

عيد ميلاد سعيد

بصورته ليشاركه الأصدقاء فرحته بعيد ميلاده وتهنئة خاصة من بابا وماما عيد میلاد سعید.



الأمسورة يارا سسامح أطفأت شمعة عيد وساركها الأصدقاء والأهل هذه المناسبة السحيدة وتهنئة خاصة من بابا وماما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة .

و إحتفلت الأسرة بعيد * ميالاد الصديقتين 🏄 چودی وسیمتر عنصام عبد المحسن وتهنئة

أجسمل باقسة ورد من

كريم محمد مهران

والعسائلة لأجسمل

ر عروسین فتحی اسعد

وعروسة إيمان عادل

بمناسبة الزفاف

السعيد وتهنئة حارة

من جميع أفراد العائلة

و بمدينة ميت سلسبيل

بالدقهلية مع الدعوات

لهما بدوام السمادة

وبالرفاء والبنين

قلبية من بابا وماما وجميع أضراد العائلة و عيدميلاد سعيد .



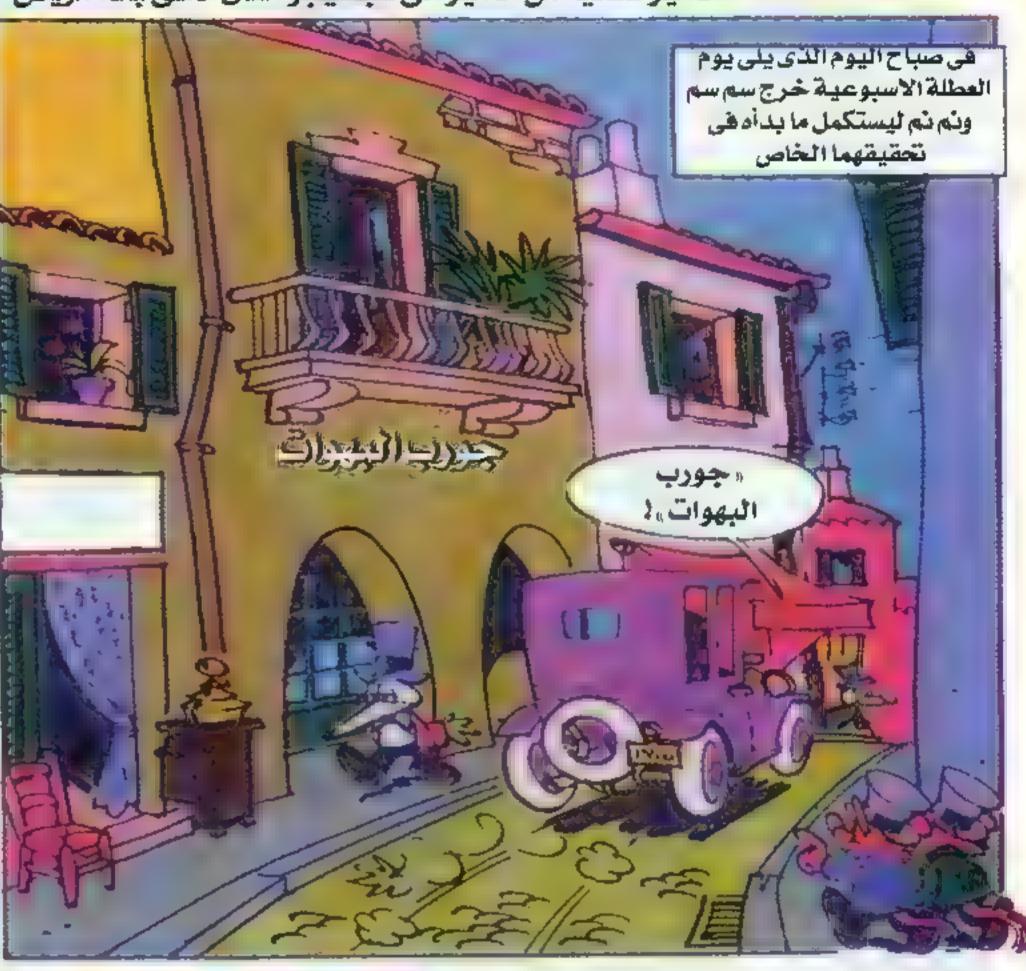
إحستسفلت أسسرة الصديقين عبد الرحمن وضحى هشام محمد بعيدميلادهما في حصفل عصائلي وتهنئة قلبية من بابا ومأما عيد ميلاد سعيد وعمر مديد





ص ماسية فوجيء شلصه بأحد حراس الأمير فرفور الثالث عشر بحمل اليه تورتة الكريمة والتي سبق ان رش عليها السم لقتل الأمير كتحية من الأمير الى فجافيجو الذي ادعى بانه مريض حتى لايلبي دعوة الأمير على تناول طعام الغذاء.











حاول ان تفكر قليلاً.. لن نستطيع ان تتهم وريث عرش الجزيرة بدون ان يكون معنا دليل قوى جدال



المعرا (ا



























































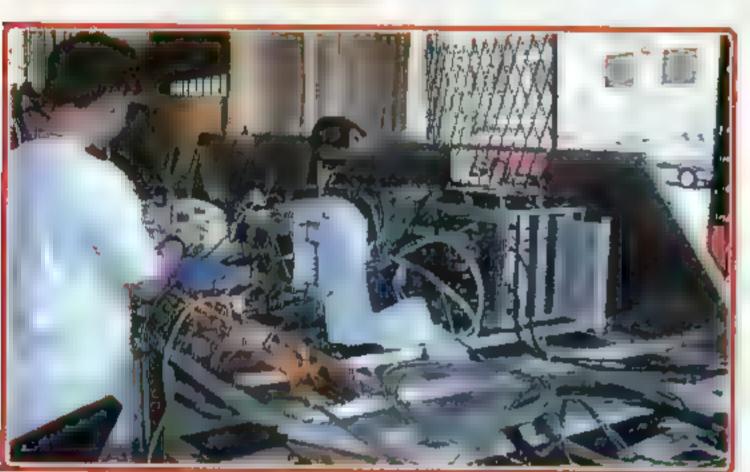








الروبوت أو الإنسان الآلى سيحل محل الإنسان في أعمال كثيرة على الارض وفي الفضاء الخارجي وهو ماشاهدناه بالفعل في نشرات الأخبار عندما رأينا الروبوت الأمريكي يجوب سطح كوكب المريخ ليدرس التربة والصخور ويرسل المعلومات إلى الارض. لكن هذا الروبوت المتقدم لم يأت بالصدفة بل كانت هناك تجارب عديدة سابقة لصناعة روبوت يقوم بعمل رواد الفضاء ويتم التحكم فيه عن بعد.



الرويوتالاب

والروبوت الآب لكل هذه الروبوتات الحديثة كان سمه نوماد Nomad ومعنى الكلمة باللغة العربية الرجل البدوى الذي يهيم على وجهه في الصحراء،

واحد المهام التى نفذها الروبوت النموذج توماد كانت في يوليو عام ١٩٩٧ عندمنا عبر صحراء اتاكاما في شمال دولة شيلي وقطع مسافة ٢٠٠٠ كم في ٤٠ يوما.

تحكم في سير وحركة الروبوت عن بعد العلماء في مركز كارينجي في بيتسبرج بولاية باسادينا الامريكية وحاولت وكالة ناسا للفضاء البرنامج والابحاث تحقيق نجاح هذه التجربة لأنه كان شديد الاهمية حتى يعرف العلماء مدى قدرة الروبوت على اداء المهام الجيولوجية في المناطق النائية ذات الطبيعة القاسية.

كيف ظهر نوماد للوجود

عندما نفكر في استكشاف الفضاء الخارجي أو رواد الفضاء والصواريخ الضخمة ورجال يسيرون على سطح القمر ومكوك الفضاء نستنتج شيء واحد وهو أن أجهزة الروبوت سيكون لها دور حيوى في استكشاف الفضاء نيابة عن الانسان. ومع الروبوت المستكشف ظهرت وظيفة جديدة وهي الشخص المتحكم في الروبوت عن بعد واسمها باللغة الانجليزية في الروبوت عن بعد واسمها باللغة الانجليزية

ولاهمية الروبوت توماد أو النموذج الاول الشاريع المستقبل فقد إهتم العلماء بكل مراحل صناعته.

الرحلة الاولى: تصميم نوماد

است. فرقت تلك المرحلة لا سنوات وبدات بتشكيل علماء جامعة كارينجى فريق عمل ليبحث عن افضل الوسائل لتصميم وبناء الروبوت المستكشف واسلوب الاتصال به، وكيف يعيش فترات طويلة تحت ظروف شاقة ومستحيلة لا يتحملها الانسان.

كان اهتمام فريق العمل منصب على ضرورة أن يعمل الروبوت في البحداية على سطح الارض ما سيؤديه في الفضاء الخارجي.

المرحلة الثانية:

الحياة تدب في أوصال نوماد

بعد عامين ونصف من الابحاث والتصميمات المختلفة توصل العلماء إلى كل ما يحتاجه الروبوت حتى يتحرك ويرسل الرسائل ويتواصل مع من يحركونه عن بعد، ويتحرك بسلام عن طريق مجسات على جسمه المعدني.

لكن كل هذا كان مجرد تجارب معملية واراد علماء وكالة ناسا للفضاء وعلماء الجامعة أن يروا الروبوت ذوماد وهو يعمل في مهمة حقيقية.

فرصدوا الأموال اللازمة لبناء روبوت بنفس المواصفات ونفس الاسم على أن يتحمل العمل الشاق في الصحراء،







المرحلة التسالثة:

نوماد يجوب الصحراء

إختار العلماء صحراء اتاكاما في شمال دولة شيلي لعدة اسباب اولها انها بعيدة تماما عن الصحراء والمياه المعدنية ولا توجد بها نباتات على الاطلاق ولغرابة تضاريسها فهي مختلفة تماما عن بقية الصحاري الموجودة على سطح الارض...

وتشبه الى حد كبير سطح القمر أو سطح كوكب المريخ.

وأصبح كل شيئ معد ليقوم نوماد برحلته لمسافة ٢٠٠ كجم عبر هذه الصحراء القاحلة القاسية التي لا يستطيع أن يعيش فيها الانسان ولو مدة يوم واحد.

وانطلق توماد في مهمته وبدأ يرسل اشارات الى مسركر العلوم في جامعنة

كارينجى وايضا الى الباحثين قى قساعسدة أميس التابعة لوكائة ناسا فى ولايسسة كائيفورنيا.

والمساديين النين العساديين النين زارو المركز العلمى في الجامعة كان لديهم فسرصسة للمشاركة في المسروع وذلك بتسحسريكهم



الروبوت عن بعد أو بمعنى أخر أدوا الوظيفة الجديدة التى تحدثنا عنها من قبل وهى وظيفة المتحكم في الروبوت Telenaut





























طائر فالامنجو وردى اللون يأخلذ حسام في إحدى البحيسرات المناعية بحديقة حيوان سانتيلانا ديل مار في شمال اسبانيا.



ملكة جمال القطط

شخص يمشط شعر قطة قبل أن تشارك في المسابقة الدولية لجمال القطط واسم المسابقة القطة العظيمة أو مانيفيكات التي نقام كل عام في روما عاصمة ايطاليا وتشارك فيها قطط من جميع أنحاء القارة الأوروبية.

أنستسى دب

قطبي

تستلقىعلى

الشاسوج

وتلعبمع

أحد أطفالها

فىالملجا

الوطنسي

القطيسي

للحيوانات

البرية في

ألاسكا.



النمرة البنغالية روزی (۲ سـنـوات) تجلس مع أشبالها الصغارفى حديقة حميسوان لأهور في أ باكستان الأم روزي ولدتأيضــافي نفسحديقة الحيوان وشبليها الصفيرين من الونين مختلفين وهو أمر غير معتاد.



الرييع

فيألمانيا

نحلة تمتص رحيق أحد الزهور في هيجين

بغرب ألمانيا. بعد أن تفتحت الزهور والورود

فى كل أنحاء ألمانيا معلنة قدوم فصل الربيع

بعد أن ارتفعت درجات الحرارة الي ٢٠م.

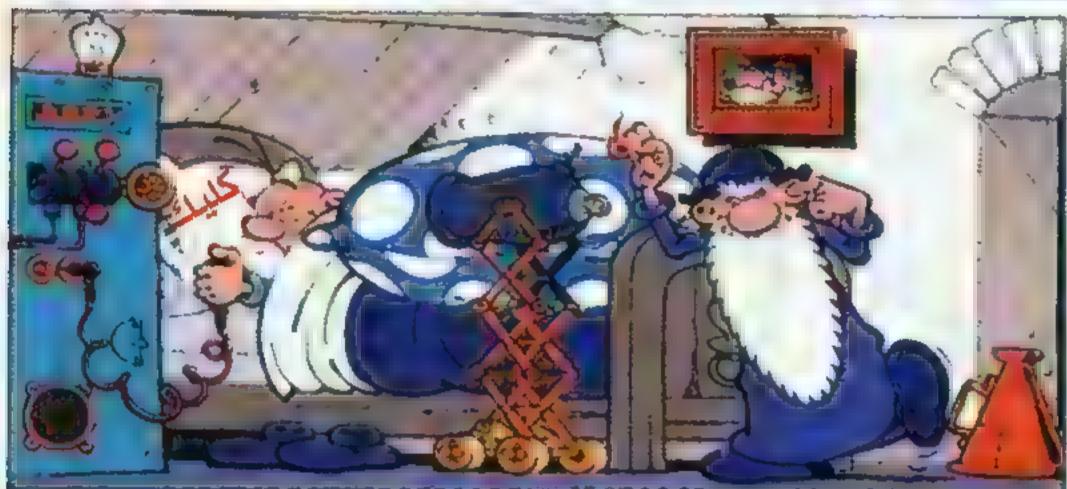


كلب صفيرمن فصيلة داكشند يتعرف على كلب ضخممن فصيلة جــريت دين. ســــر الكلب في بريطانيا الأن يبلغ ٢٠ ألف جنيه استرثيني أوما يعادل ٢٩ ألف يورو أو ٢٨ ألــــف دولار أمريكي. وعلى من اشتراه أن يرعاه طوال عسمسره وتكاليفشسراءه ورعايته أكشرمن سيارة فاخرة أو رحلة حول العالم.



















Benedle Colonial









اذن كالعادة انا مضطرلان الجأ

الاستخدام القوة المساعدة









اجازةعيدالفصح

آيرين رابارا من سان دييجو تحمل كلبتها الصغيرة بريسيلهيا التي تبلغ من العمر ٩ أشهر ومن فصيلة الشـــيــواوا. ايرين تتسزلج على الثلج بسعادة.. كانت آيرين قــد سـافــرت مع أسرتها الى شمال الولايات المتسحسدة لأمضاء اسبوع أجازة عيد الفصح، ورغم أن الوقت هو بداية فصل الربيع فقد ضسربت سلسلة من العبواصف شبمبال ولاية كاليفورنيا وبلغ ارتفاع الثلوح قدمان.



مسلسل كارتون

شخصيات عائلة سيمبسون الكارتونية هومر (يسار الصورة) وسيلما (في الوسط) وشخصية أخبري في لقطة من الحلقات الجديدة القادمة التي ستعرض قريبا وتنتجها شركة فوكس.



«الريهية «نبات يمنع اعراض الرهايمر

ان نبات المريمية يحشوى على عناصبر مهمة ومضيدة لكبار السن فهو نبات حريف الطعم وتساعد أوراقه في التغلب على أعراض البرد والتهاب الحلق وأمراض المسالك البولية، ونبات المريمية به مضادات أكسدة قوية، وزيته مفيد في تقلصات الجهاز الهبضيمي والمعص المعوي والاسهال والغشيان وفاتح للشهية. ويمكن استعماله ايضا كمضمضة تفيد في تقوية اللثة ومنع نزيفها، وكعلاج لقرح الفم واستعماله كغرغرة مفيد في تخفيف التهاب الحلق ومسحوق الأوراق مفيد في علاج جلطات الدم وتخفيف الآلام التي تسببها الذبحة الصدرية.

الاطباءينصحون الرضى بتكتبين يوميالا

نكشتان على الأقل يومياً.. هكذا ينصح الأطباء مرضاهم لتحبنب الإصابة بالجلطة أو الأزملة القلبيلة.. تأتى هذه النصيحة بعد أن أثبتت دراسة علمية أن الضحك يؤدى إلى تحسين وظائف الأوعية الدمـــوية.. وأشــارت الدراســة إلى أن الضغوط تجبر الجسم على إفراز هرمون الأدرينالين وهورمون نوردينالين وكالأهما يؤدى إلى انقباض الأوعية الدموية.. الطريف أن الطبيب المشرف على الدراسة ومسايكل مسيللره بدأ حسيساته بالعسمل ككوميدى.. ويقول إنه يحمل دائما كتابا للنكت في جيبه ليرويها لمرضاه..

تصدعفىالحيطا

أظهرت أول صور لقاع المحبيط الهندى بعب الهزة الأرضية القوية التي ولدت المد البحري «تسونامي» جنوب أسيا وجبود تصبدع ضخم يمتد لعدة أميال في قاء الحيط. وكشفت موجات رتسونامی، عن بضايا إمسبسراطورية قسيمسة جنوب الهند ظلت مخصورة تحت الرمال لعبدة قبرون، وذلك بعد أن جرفت الأمواج كميات هائلة

من اثرمال.

الماءوالصابون

اثبتت دراسة علمية حسديثسة أن الماء والصسابون العسادي هو افضل طرق التخلص من الفيروسات والميكروبات من الأيدى، مـقـارنة بأى وسـيلة اخرى خاصة المنظفات الخساليسة من الماء. وأظهر اختبار جري على ١٤ نوعا مختلضا من مطهرات الأيدى، ويمشاركة ٦٢ متطوعا ان فاعلية الصابون والماء العبادي تنصل إلى ٩٩٪ في ازالة الجراثيم.

mativation

١١٠دول في المعسر صالدولي

للف وانيس بالصين

يختتم المعرض الدولي السنوي للفوانيس

بمدينة شيانج بمقاطعة ليا وتينج شمال

شرق الصبين ويضم ١٤٠٠ من الفوانيس

مختلفة الشكل والحجم واللون حيث

تتباری ۱۱۰ دول فی عسرض احسدت مسا

توصلت إليه تقنيات صناعة الفوانيس

وسيبتم الأعبلان عن أسبماء الدول التي

فازت بالمراكر الشلاشة الأولى بالمعرض

حسب رؤية الزائرين.. يعتب المعرض

الدولي للضوانيس الأكبر من نوعه على

مستوى الصين وهو نشاط فلكوري تقليدي

يقام عادة بالتزامن مع الاحتفال بمهرجان

الربيع الذي يوافق السنة القمرية الصينية

الجديدة تخليدا لطقوس الصينيين

القدماء في الاحتفال بقدوم العام الجديد

حيث كانوا يستخدمون الضوانيس المضاءة

بالشموع واعتقادا منهم بأنها تطرد الأرواح

يشالق وةمعدليل مورو

الشريرةمن الأرض

هل تبحث عن طريقة لمارسة الرياضة والحضاظ على لياقتك البدنية ولكنك لأ تملك الوقت أو الطاقة؟؟ هل تبحث عن تشجيع؟؟ الأن مورو من كادبورى تقدم لك

Moro Motivation Guide دليل مبورو الشبهبري الذي يحتوى على إرشادات تشجيمية للعمل على رفع لياقتك البدنية وتشجيعك على ممارسة الرياضة. كما يمكنك الاستماع يوميا إلى ارشادات مورو على نجوم ونايل FM احصل على نسختك المجانية من <mark>دليل مورو</mark> الشهري في كل مراكز سامية علوبة للرياضة، Retro café, Beanos café وكل مسحبلات Nike و On the Run بالقاهرة، بالإضافة إلى كل هذا، مورو تقدم الأول مسرة في مسمسر لعسساق الرياضة البرامج الشهرية لقنوات الجزيرة الرياضية وقنوات الـ ART الرياضية.



الإغراءالسائحين

صبورة لأعلى أسانسيير في العبالم لنقل المتزلجين على الجليد في الجزء الذي تسيطر عليه الهند من ولاية كشمير. الأسانسير الذي يسير أفقيا أنشأته الهند لأغراء المتزلجين من جميع أنحاء المالم للتمتع بالمنتجع الذي سيفتتح آخر الشهر الحالي،

ماريس نهدىء صاحبها

تسعى حاليا المخترعة البريطانية «جيني تيلوتسون، لابتكار ملابس قادرة على اطلاق روائح مختلضة لتهدئية صاحبها. الملابس الجديدة بها عشرات الأنابيب الصغيرة جدا التي تتضاعل مع تغير درجة حرارة الجسم وتطلق المطر المناسب فمندما يكون الشخص متوترا أو في حالة فزع وتتسارع ضربات قلبه تتضاعل الملابس مع حالته وتطلق رائحة تبعث على الاسترخاء وتعيد اليه هدوءه. وترى الباحثة أن فكرتها يمكن أن تفيد بشكل خاص المعناقين سمعينا ويصبريا لأنهم يعتمدون على حاسة الشم القوية لديهم في التعرف على البيئة المحيطة بهم.

البصل والكرات ضد السرطان

أكدت دراسة طبية صينة ان سلالات البصل ذات النكهة القوية تعد أفضل وقاية من الاصابة بسرطان الكبد والقولون وأكثر قدرة على تثبيط نمو الخلايا السرطانية والوقاية من الاصابة بالبدانة، والمياه البيضاء. ﴿ وَالْأَرْمَاتِ الْقَلْبِيةَ المُفاجِئة، وقالت الدراسة التي نشرت في مجلة مسيديكال ريسيرشين الصينية انه تم اجراء اختبارات معملية مكثفة على عشر سلالات من البصل، وتبين ان السلالات ذات النكهة القوية هي «الاصفر الغربي» و«نيويورك بولد»

«الميو»اسرعروبوت

دايميوه اسم أحدث روبوت أنتجته اليابان طوله ۱،۳ مترو يعد أســـرع روبوت في العالم فتصل سرعته الى ٦ كيلو مترات في الساعة وتم عرضه خلال مارس الماضي في معرض بطوكيو.

الكنسة الذكية

ابتكر البسريطاني

جـــيـــمس دايون

مكنسبة جبديدة تستطيع اكتشاف أي عطل بها آليا وطلب قطع الغسيسار من الشركة المنتجة. تعتمد المكنسة على وجسود شسريحسة الكشرونية بداخلها تنبه المستخدم عند وجسود أى جسسره مكسورة أو تحتاج للتغيير عندها يقوم الشسخص بطلب ويضع سلماعلة الهاتف بالقرب من المكنسسة فستسقسوم عندئذ بنقل رسالة للمهندسين تحتوى على طبيعة العطل وقطع الغسيسار المطلوبة، بل انهسا تقبوم باطلاعتهم على تاريخ الشسراء ومدة استخدامها. وقد حنقق المخشرع مبيعات وصلت الى ۸۰۰ ملیسون جنیسه استرلینی أی حوالی ۹ ملیسارات جنیسه مصرى،، وقد لاقى انتاجه اقبال واسعا في السوق الياباني لأنه يوفسر على المستسهلك عناء البسحث عن قطع الغيار المطلوبة التي تناسب الموديل الموازيكو المصنوعة والرقم السلسل.

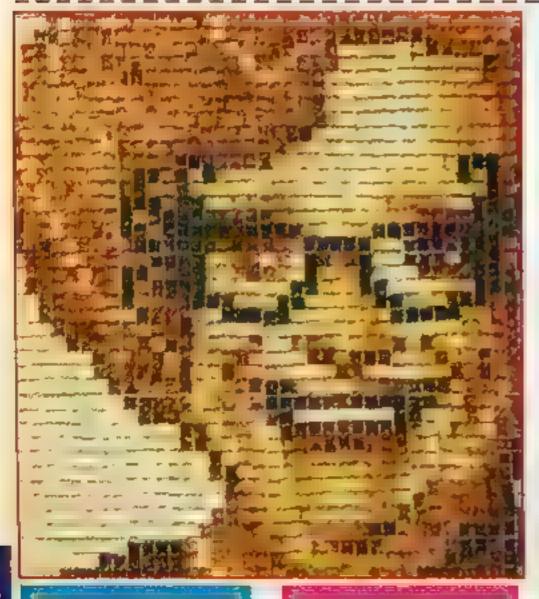


فورالتصميمات الإبداعية الصرية

احتفلت فرجينيا كومنولث كلية فنون التصميم في قطر في القاهرة بالطالبات المصريات الفائزات في المسابقة السنوية الثالثة لتصميمات قطر التعليمية الإبداعية والتي اقيمت تحت عنوان «الأن للإبداع مكان، شارك في المسابقة أكثر من ٥٥٠ طالبة عربية من مصر، قطر، الإمارات العربية المتحدة، عمان، الكويت، المملكة العربية السعودية، البحرين، لبنان، الأردن وسوريا. صرحت السيدة «كريستينا ليذهولم» عميدة جامعة فرجينيا كومنولث كلية فنون التصميم في قطر«أن لطاقات الإبداعية الخلاقة التي ظهرت في تصميمات الطالبات اللائي شاركن في المسابقة أثارت حقا إعجاب لجنة التحكيم». فازت الطالبة (الشركة تلييضونيا ¦ أسماء عبلاء السيد) من مدرسة (مودرن إنجليش سكول) بالجائزة الأولى وقدرها ١٣٥٠ دولار أمريكي، كما فازت الطالبة (دينا الكيلاني) من مدرسة (مودرن إنجليش سكول) بالجائزة الثانية وقدرها ٨٢٠ دولار أمريكي، وهازت بالجائزة الثالثة الطالبة (خديجة البدان) من مدرسة (مودرن انجلیش سکول) وقدرها ۵۵۰ دولار آمریکی، ستشارك الفائزتان الأولتان في المرحلة الثانية من المسابقة مع العديد من المتسابقات من كل الدول المشاركة، وذلك للضور بمنحة دراسية كاملة لمدة أربع سنوات مقدمة من كريمة سمو الشيخة موزة بنت ناصر المسند لدراسة فنون التصميم في جامعة فرجينيا كومنولث في قطر، استلهمت موضوعات التصميمات من عناصر الطبيعة المحيطة بالمشاركات في المسابقة من بحار وجبال وأساطير وروايات.

صوردمن اتحبر

صورة تسييدة على ثوحسة كسيسرة مصنوعة كلها من الخبيئ المحتمص رسمها أو صاغها الفنان النيوزيلندى مـــوريس بنيت. وحساليسا تحساول مجموعة من فناني انجلترا أن يصنعوا أكسسر لوحسة من ا من الخبر المحمص.















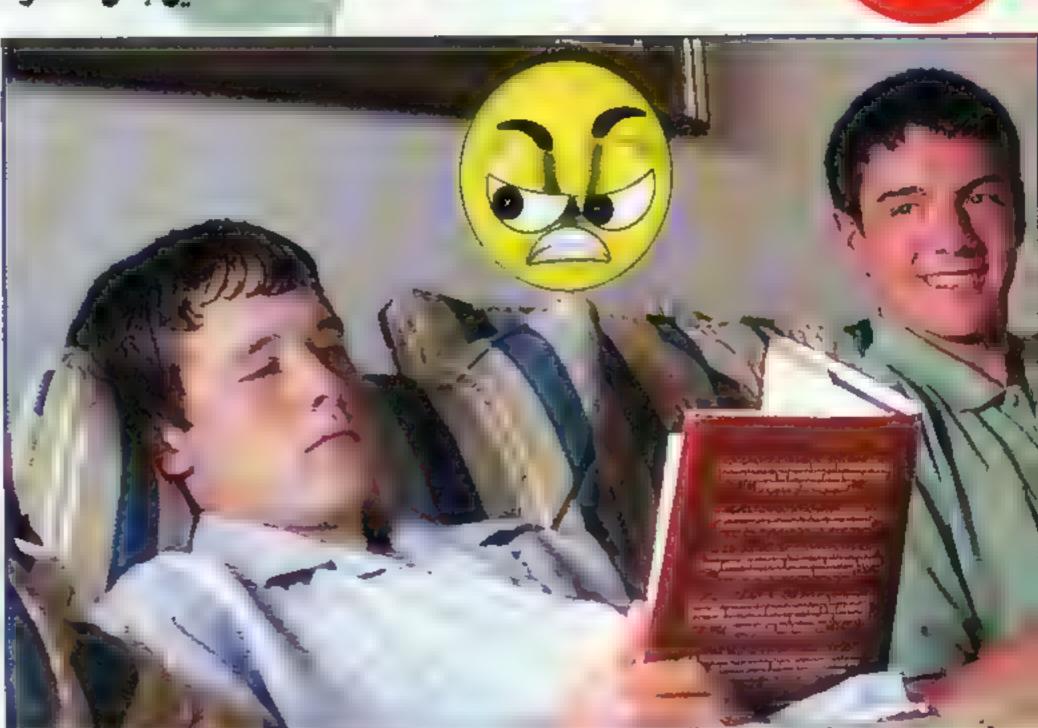
صديقى ..هلأنت حزين؟هل تواجه مشكلة تعجز عن حلها؟هل تجد حرجاً في التحدث مع والديك فيها؟ إذن .. إقترب يا صديقى ولا تحزن فلكل مشكلة حل . فقط .. إفتح قلبك فقلبى مفتوح لك .. فبالشاركة تذوب الشاكل .. ومعايا صديقى ستجد نفسك تبتسم للأزمات ،،

أنا طالب في الصف الأول الثانوي وعندي مشكلة كبيرة تواجهني وهي أننئ قررت أنَّ التحق بالقسم الأدبي في العام المقبل ولكن والدي يصرعلي التحاقي بالقسم العلمي لانه يريدني أن أصبح طبيبا أو مهندسا.. فماذا أفعل؟

A translation



الصديق: إ. ش. القاهرة



صديقي:

إذا كنت ستلتحق بالقسم الأدبى لأنه أسهل أو لسهولة الحصول على درجات هانا لا أنصحك بدلك فيجب أن تحدد ما هى ميولك بالضبط فإن كانت علمية فيمكن أن تحدد المادة التي لا تحبها أولا تستوعبها وتقوى نفسك فيها بالالتحاق بمجموعات تقوية وتخصيص وقت أكبر المذاكرتها، فما ستختاره الأن سيحدد مصيرك والمهنة التي ستظل تعمل بها السنوات طويلة وهيا يتطلب منك ارادة قويلة وعزم واصرار على التحدي، أما إذا كنت تريد أن تلتحق بالقسسم الأدبي لأنك نحب المواد الأدبيسة فسيسمكنك أن تحاول اقتاع والدك بالاستعانة بوالدتك أوأحبد أهراد أسرتك الذين يثق والدك فى رأيهم وتؤكف له أن هذه هى ميولك وأنك ستجتهد للحصول على مجموع كبيريؤهلك للالتحاق بإحدى كليات القمة فالمهم هوأن تكون ناجح ومتميز فى كليتك ومهنتك بصرف النظرعن نوعية المهنة وأنا متأكدة من أنه سيقتنع برغبتك ويبارك اختيارك.

وكالمن المحالف









































ميرنافراشةفي

الباليةومبدعة في الجمياز

أطلقنوا عليها فبراشية الباليه ومبدعة الجمباز فهى النجيمية الموهوبة ميرنا مصطفى الشامى البطلة الذهبية ذات الـ ١ سنوات والتى ينتظرها تاریخ کبیر مع ریاضتها المحبوبة الجمباز والتي أصبحت فيها لاعبة الجسمسيساز العسام تحت اشراف المدرية الروسية تاتيانا والخبير أحمد

ونجحت خلال الأعوام الثلاثة الماضية من الفوز

بالميدالية الضضية لبطولة الجمهورية عام ٢٠٠٢ والميدالية الذهبية لبطولة الجمهورية عام ٢٠٠٤.

وعلى مستوى البالية أصبحت من الباليرينات الأولى في مصر تحت اشراف المدرية المبدعة منار عبدالحميد وشاركت في العديد من الاحتفالات والمسابقات القومية الكبيرة غي مصر.

أما في الدراسة فهي من أواثل مدرسة رجاك بالصف الخامس الابتدائي وتلقى تكريم دائم من الأستباذ أحمد رجائي مدير المدرسة وأساتذتها ولاء عبدالمنعم ومنار محمد وهبه فوزي ووفاء مرسى وأحمد شاكر،

تعتبر ميرنا والدها الفنان مصطفى الشامي هو مثلها الأعلى حيث كان بطلا للجمهورية في الهوكي ولاعبا باتحاد الشرطة والمنتخب الوطني

مباراة تنس فوق ٢٢١ مترمن البحر

شهدت احدى الفنادق المطلة على الخليج العربي وعلى ارتضاع ٣٢١ متر فوق جزيرة صناعية أغرب مباراة تنس في العالم بين روجيه فيديريه ضد أندرية أجاسي بطل

في مباراة استعراضية غريبة شهدت تساقط أغلب الكرات في مياه الخليج

أرقام قياسية

أكبر عدد من البطولات الضردية ناله رجل في المباريات العالمية هو ١٠ بطولات فازبها بوريس شاخلين السوفيتي وحصل عليها خلال الفترة من بين عامي ١٩٥٤ و١٩٦٤.أمها الرقم القياسي النسائي فهو ١٠ بطولات مناصفة بين البطولات الفردية والجماعية والتي أحرزتها البطلة لاتينينا خلال الفترة بين عامي ١٩٥٦ و١٩٦٤.

أما المنتخبات فقد فازت اليابان بأغلب بطولات العالم للرجال وروسيا بأكثر بطولات العالم للسيدات وعلى مستوى البطولات الخاصة بالجمباز الايقاعي فحفر اسم البلغارية ماريا جيغوها والسوفيتية جالينا شوغوروها الفائزات بثماني بطولات للعالم.

موار الاحتيالية المستمالية المستمالية المستمالية

ضمن بطولات الجمهورية للتنس أقام النادي الأهلى مؤخرا بطولته المفتوحة والتى شارك فيها أكثر من ١٥٠ لاعبا ولاعبة يمثلون أقوى الأندية على مستوى الجمهورية وفي مقدمتها أندية الأهلى والشمس والجزيرة والصيد وسموحة وهليوبوليس وسبورتنج والمعادى والقاهرة.

ا أقيمت البطولة في مراحل الناشئين والناشئات تحت ١٠ و١٢ و١٤ و١٦ سنة الى جانب الشباب والعمومي، وشهدت مجموعة من النتائج المتميزة للأبطال والمواهب المتألفة التي يعدها الاتحاد المصري للمشاركة في البطولات الدولية وفي مقدمتهم الفائزين بالمراكز الأولى في البطولة ميار شريف ويوسف جلال ومروان اسحاق ومنة الله محمود ورامى كمال وكريم سعيد ومحمد ايمن ونهال طارق ومروان أسامة ومحمود بهاء وفرح بركات وكريم مأمون ومحمود اشرف وعمرو لبيب وطارق عصام.

وعلى مستوى الكؤوس الرياضية الفضل اللاعبين واللاعبات في البطولة فاز محمود بهاء لاعب نادى هليوبوليس بكأس أحسن روح قتالية وأحمد شبل نجم الأهلى بكأس أحسن أخلاق رياضية والموهوية رنا شريف لاعبة الأهلى ا فازت بكأس أحسن روح رياضية

وفى ختام البطولة قام نجم مصر السابق والبطل العالى اسماعيل الشافعي رئيس اتحاد التنس بتوزيع الهدايا والكؤوس على الفائزين بالبطولات والمراكز الأولى وأكد على استمرار دعم الاتحاد للمواهب الجديدة التي تعتبر أمل مصر في السنوات القادمة.



البريد البيضاء المالي ا

ملخص ماسبق: فوجئ هندى وهندية وهما يلعبان في إحدى الخيم أن الأرض تهتز من تحتهما ثم طارت الخيمة وهما بها في الهواء ..















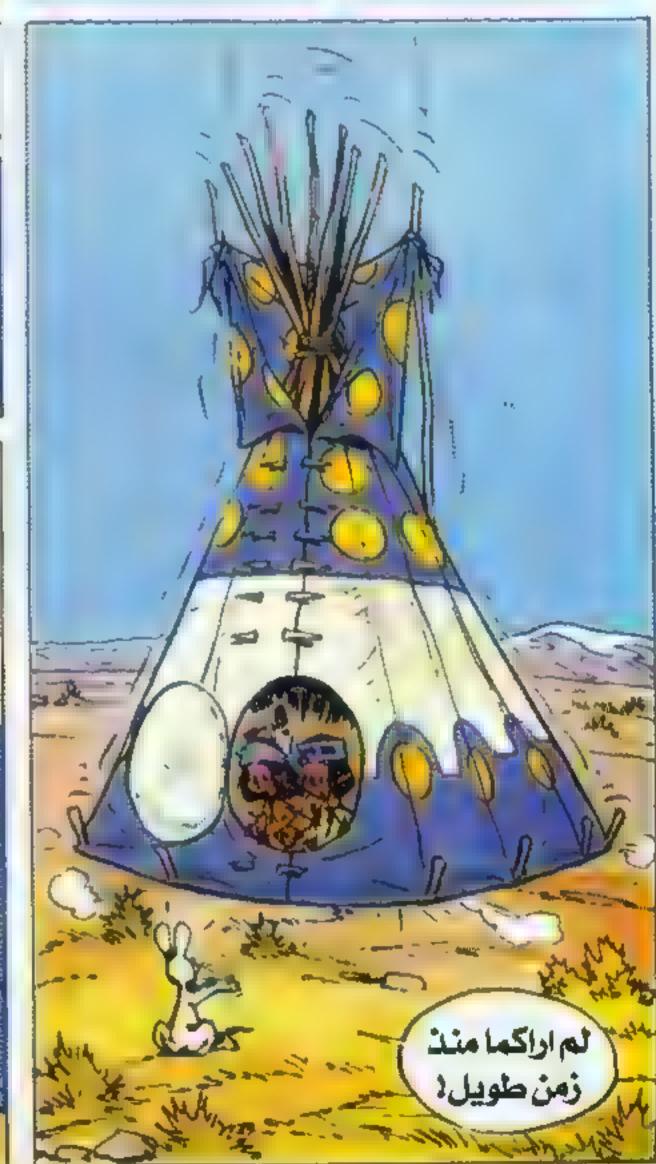
البومة البيضياء







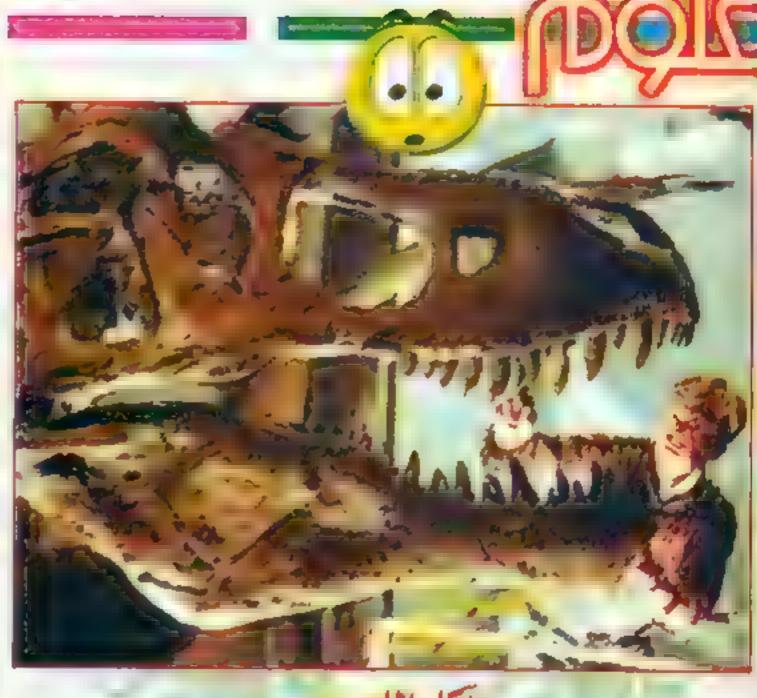






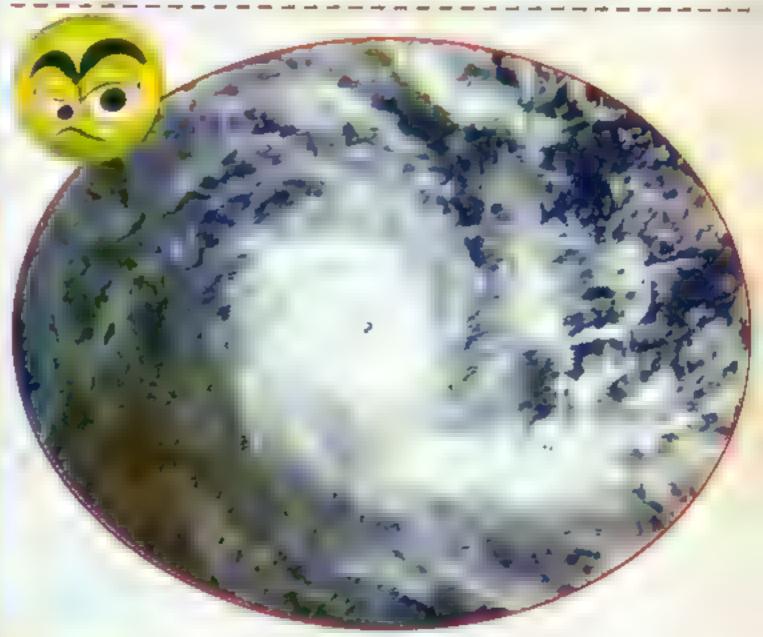
طفل يلعب مع الروبوت بأبيروفي طوكيو ومؤخرا كشفت شركة NEC اليابانية العملاقة للكومبيوتر عن صناعتها لكومبيوتر يتنفاعل مع من حوله ويرعى الأطفال ويطلق النكات ويحيى الضيوف ويرقص مع من اشتراه.





أكل اللحوم

موظف في متحف يضع اللمسات الأخيرة على رأس التيرانوصور آكل اللحوم (ريكس). كشف علماء الأثار الغربيين عن المثات من أجزاء أجساد الديناصورات في كينيا وعلى بقايا بشرية عديدة.



إعصارمدمر

الاعتصار السوبر (انجريد)يجمع ويحشد رياح حوله سرعتسها ٢٠٠ كم/ساعة ويتجه الىساحل استرايا الشمالي الغريي الشمالي الغربي بعسد أن ضصرب استراليا مرتين في الشرق وفي الشمال.























انتظرا..



















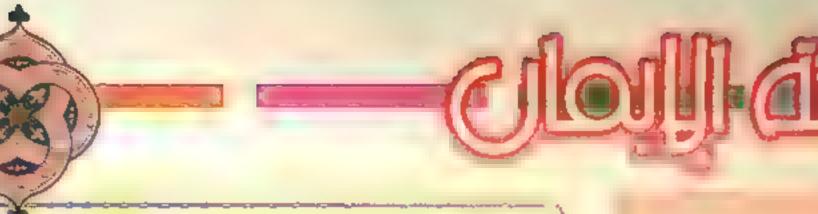












كان لقمان الحكيم يعمل عند بعض السادة، فقال له سيده ذات مرة.

- اذبح لى شاه وإئتنى بأطيبها مضغتين. فأتاه باللسان والقلب، فقال له:
- ماكان فيها شيء أطيب من هذين؟ فسكت.. ثم أمره بنبح شاة اخرى ثم قال له:

ألق بأخبثها مضغتين

فالقى اللسان والقلب. فقال له:

- أمرتك أن تأتيني باطيب مصفعتين فاتيتنى باللسان والقلب، وأمرتك ان تلقى أخبثها فألقيت اللسان والقلب١٩ فقال لقمان: • إنه نيس شيء اطيب منهما اذا طابا، ولا اخبث منهما اذا خبثا. فسيحان الله الذي يؤتى الحكمة من يشاء من عباده، فهو الحكيم المطلق الذي عنده العلم الأزلى الدائم، وهو واسع العلم والخبرة خبير بكل شيء يدير الامور بأحسن تقدير، ولاراد لحكمة.

والله تعالى الحكيم يؤتى الحكمة من يشاء، قال تعالى: ﴿ يؤتى الحكم من يشاء ومن يؤت الحكمة فقد أوتى خيرا كثيرا) البقرة ٢٦٩

وهو سبحانه وتعالى يؤتى الحكم لمن يستحقها ولن يكون مؤهلا تذلك ومستحقا لها، فعن عبدالله بن عمر قال: سـمـعت رسـول الله ﷺ يقـول: لم يكن لقمان نبيا ولكن كان عبدا كثير التفكر حسن اليقين «أحب الله فأحبه فمن عليه فلا يلحقه خلل. بالحكمة ، وخيره في ان يجعله خليفة بحكم بالحق.. فقال: ربي أن خيرتني قبلت العافية وتركت البلاء، وان عزمت على فسمعا وطاعة فانك ستعصمني. ذكره ابن عطية

> والأنبياء هم الحكماء بحق الذين اتاهم الله الحكمة وفصل الخطاب، حتى يعلموا الناس ويرشدهم الى ماينف مهم في حياتهم واخراهم، وقد كان الرسول صلى الله عليه وسلم احكم الناس. ومن علامات حكمته، أن حلمه يسبق غضبه، ولايزيده الجهل عليه الاحلما. وقد أرشد أمته الى مايقودهم إلى طريق الحكمة. ولعل الذي يتأمل في اقواله وأفعاله ﷺ

يدرك مدى الحكمة التي يتصف بها

كلامه وأفساله . فهذه الاقوال على بساطتها ترسم طريق النجاة للانسان في الدنيا والأخرة،

فمن كلماته البليغه الحكيمة، «رأس الحكمة مخافه الله اخرجه الحكيم وقول: «الكيس من دان تفسه وعمل لما بعد الموت، والعاجز من اتبع نفسه هواها وتمنى على الله الاماني، رواه الترمذي. وقوله: من حسن اسلام المرء تركه مالا يعنيه وغير ذلك من أحاديث الرسول على كثير، وهي جميما من نعمة الله وفضله على نبيه، حيث قال تعالى مخاطبا نبيه

﴿ولولا فضل الله عليه ورحمته لهمت طائفة منهم أن يضلوك ومايضلون الأ انفسهم ومايضرونك من شيء وانزل الله عليك الكتاب والحكمة وعلمك ما لم تكن تعلم وكان فضل الله عليك عظيما ﴾ النساء ١١٣

وقد وصف الله كتابه الكريم بأنه حكيم في أكشر من آية قال تعالى: ﴿يس والقسرآن الحكيم > يس ١: و ٢ وقسال تعالى: ﴿ إِنَّا جِنعَلْنَاهُ قَرَانًا عَرِينًا لعلكم تعقلون. وانه في ام الكتاب لدينا لعلى حكيم الزخرف ٣ و ٤. ووصف القسرآن بأنه حكيم مسعناه ان القرآن محكم، فلا يتعرض لبطلان وتناقض فقد احكم في نظمه ومعانيه

وتهذا فالقرآن كان سببا لامداد العلماء والحكماء بالعلم والمعرفة والحكمة ولذلك فهو قرآن حكيم،

ولكي يكون الانسان حكيما فعليه ان يعرف الله حق معرفته ويعرف صفاته وأسماءه بما يليق به، فمن عرف جميع الأشياء، ولم يعرف الله تعالى، لم يستحق ان يسمى حكيما، لانه لم يعرف أجل الأشياء وأفضلها، ومن عرف الله فهو حكيم. وإن كان ضعيف الفطنة في ساثر العلوم،

اللهم أنا نسألك أن توتينا الحكمة والعلم حتى نعرفك، حق معرفتك وان تلهمنا الصواب وحسن العمل انك على كل شيء قدير،













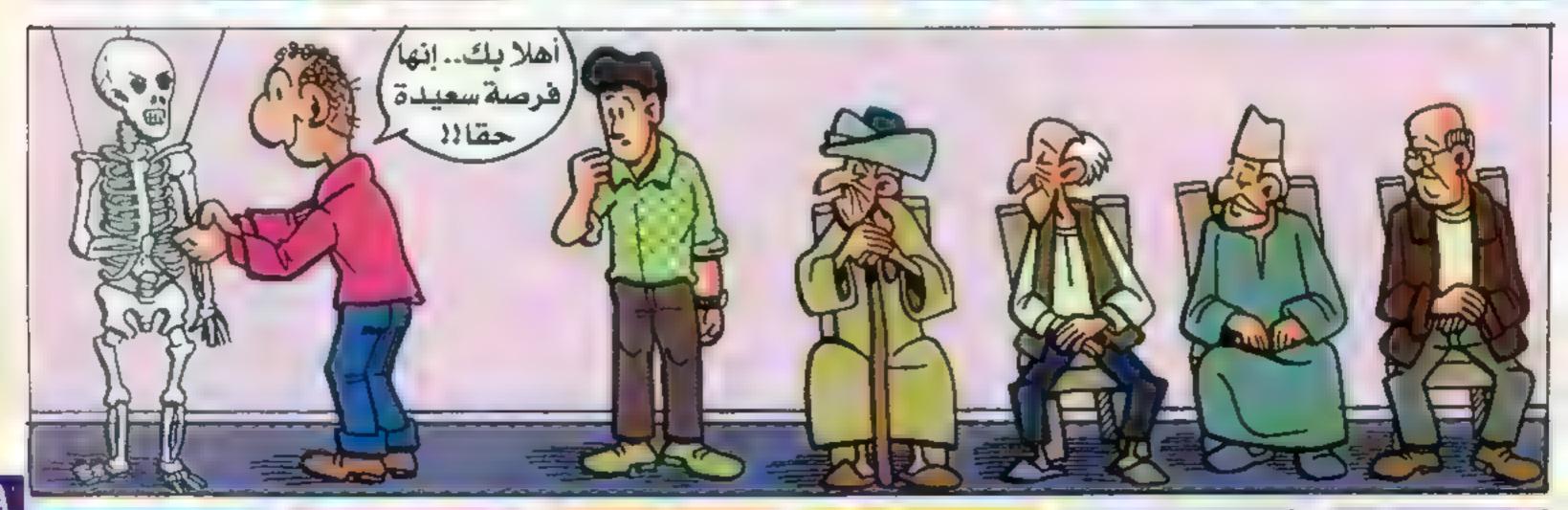












إعداد : ليلي أمين





ان اتقائك لفن غسيل شعرك، يساعدك كثيرا على أن يظهر في أفضل صوره، وحالاته، وان يتمتع بالصحة وباللمعة الجميلة. فكيف تفسلين شعرك باتقان؟

● بللي شعرك جيدا جدا من الجذور حتى الأطراف، بالماء الدافيء،، وليس بالساخن جداء

● خذى مقدارا مناسبا- ولكن ليس كثيرا- من الشامبو الجيد والمناسب لنوع شعرك، على اطراف اصابعك ليديك الاثنتين.

• دلكي شمرك كله، ورأسك جيدا بالشامبو، حتى تفمر رغاوي الشامبو شمرك كله من الجذور حتى الاطراف،

 دلکی جلد فروة الرأس جيدا حــتى تزيلى كل اثسر لأي دهسون متراكمة - لكن لاتسستسخسدمي اظافرك حتى لاتجرحي جلدك. ● اشطفی

شعرك جيدا حستى يزول كل

اثر للشاميو.

 كررى العملية حتى تشمرين ان شعرك قد اصبح في تمام النظافة.

أحيانا يكتظ الدولاب الخاص بالمفروشات بأعداد الفوط والبشاكير، بحيث يصبح من الصعب حفط تلك الفوط فيه، بدون مشاكل، فاليك هذه الفكرة الجديدة:

•احضري طبقا عميقا متوسط الحجم، مصنوع من البوص أو الخوص، أو البلاستيك باللون البيج الغامق أو البني الفاتح، لكي يتناسب مع كل مكان يوضع فيه.

●اطوى كل فوطة بشكير الى نصفين، أو ثلاثة

●ابرمي المستطيل الناتج، لكي يصبح البشكير على هيئة اسطوانة.

 ورتبي اسطوانات الفـــوط في داخل الطبق العميق، بحيث تملأ الاسطوانات باطن الطبق و تماما.

♦ضعى الطبق بالفوط هي ركن من الحمام، يكون بميدا عن رداد الدوش، أو صنبور الحوض،

•اسحبى الفوط النظيفة كلما احتجت الى واحدة، واعبيديها بعد أن يتم غسيلها وتجفيفها،



تكررت شكوى ابنة خالتي من أن لأنفاسها رائحة كريهة، لدرجة أن زميلاتها أصبحن لأبحرجن أو يخجلن من ان يبعدن عنها أثناء الحصة، أو حتى اثناء وقت الفسحة. ولقد اهتمت خالتي بالمشكلة، وصحبتها الى طبيب الاسنان لكنه أكد ان اسنانها سليمة، وانها الاتعانى من أي امراض في اللثة -

أما طبيب الأمراض الباطنة، فلقد طمأنها على صحتها العامة،

وفي يوم سألتها خالتي: «هل تحرصين على غسيل اسنانك؟»

فاجابتها ابنة خالتي بكل تقةك «نعم يا أمي، بالتأكيد، انني اغسل اسناني مالايقل عن ثلاث مرات يوميا، خصوصا بعد فراغي من تناول اي وجية من وجبات الطعام». هنا تدخلت بسرعة، وقلت لها:

أحيانا يكون اللسان هو مصدر الرائحة الكريهة التي تصدر من النفس.. وذلك بسبب اصابته بنوع معين من البكتريا. انصحك بفسل لسانك بمعجون الاسنان والفرشاة اثناء غسيل فمك. وبعد اسبوع، شكرتني ابنة خالتي، فقد افادتها النصحية.

























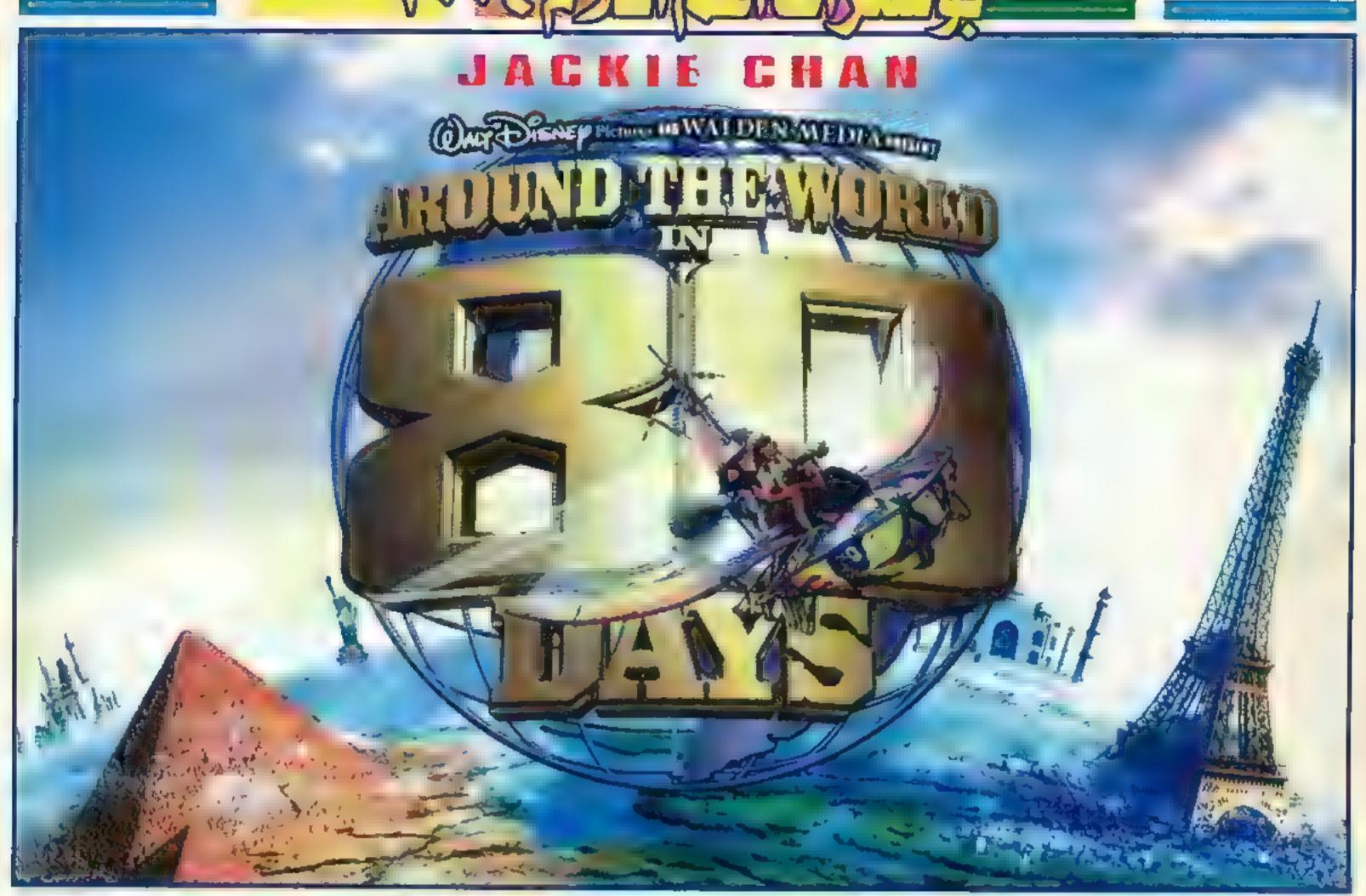








Toosepsel williams







Moospall and many

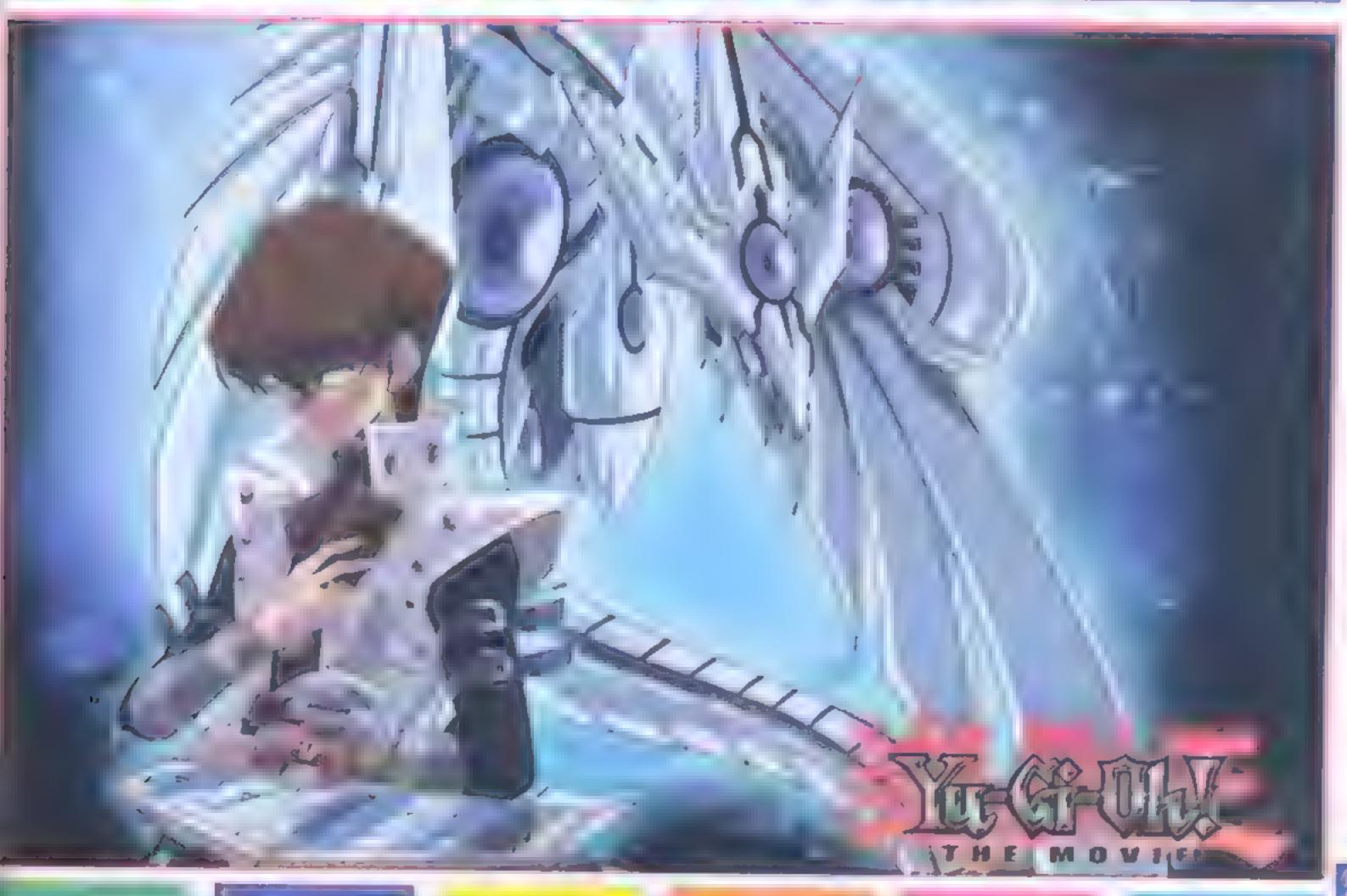






Coming Man 1989 300 9





الاسم: تليفون: المنون (بخطواضح): المنوان (بخطواضح): المنوان (بخطواضح): مزف ضلك مزف ضلك مزف ضلك من المدرسة: منوف ضلك منوف منا بالكتابة المنابخ
شارك معنا بالكتابة إملا بيانات القسيمة وارسلها على عنوان «بلبل» مجلة الأبطال في أحدهذه الأبواب تشارع الصحافة / مبنى دار أخبار اليوم / الجلاء /القاهرة
الملابيات المسيمة وارسلها على عنسوان «بلبل» مجلة الأبطال في أحدها في أحدها في أحدها في أحدها في أحدها في المجلاء الماهرة المسيمة وارسلها على عنسوان «بلبل» مجلة الأبطال المحافة المسيمة وارسلها على المحافة الأبطال المحافة المسيمة وارسلها على عنسوان «بلبل» مجلة الأبطال المحافة المسيمة وارسلها وارسلها المسيمة و
أسرتك هى والدلك ووالدتك وإخوتكالكبار والصفار وأنت تفخر أنك أحد أهراد هذه الأسرة ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أهراد أسرتك ونبذة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع
لهـواة الصـحـافـة وكل من يتـمنى أن يكون صـحـفـيـاً فى المسـتــقـبل، ابدأ من الأن فى اجــراء حــوارات ومـقــابلات صـحـفـيــة مع كل مـسـنـول تريد أن يعــرف أصـدقــائك فى مـجلة بلبل أعــمــاله وانجــازاته
اذا واجهت مشكلة عجزت عن ايجاد حل لها وتجد حرجاً في التحدث عنها مع أحد المقريين منك فاقترب يا صديقي ولا تحزن فلكل مشكلة على مشكلة عنها معك في مشكلتك فالمشاركة تحل أكبر المشاكل أكتب ما تريد أن تبوح به وكل أسرارك معنا في أمان
إذا قسرات في الصحف أو المجللات أو شهدت في التليف شريون خبيرا أو ظاهرة لشت انتبساهك المستحدة الأبطال اكست المستحدة الأبطال
ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومضيد من الموضوعات المختلفة في شتى مجالات الحياة لتسريد المساهمات.
في سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أي شخصية تحددها سواء كانت من أقاربك أو زمالاء ك أو أي شخصيات بلبل مبجلة الأبطال أو أي شخصيات بلبل مبجلة الأبطال
هدهنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وهي نفس الوقت تهتم بشنونها الخاصة، وبأسرتها وبيستها وأملنا أن تكتبى لنا مسساهماتك وترسليها مع صورتك وصور صديقساتك
إذا أعجبتك شخصية إنسان ما عاش في الماضي أو يعيــش معنــا في الحـــاضر وتأثــرت بأعماله وانجازاته عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريـد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك في مجلة الأبطال
أنت جزء من المجتمع الكبير الذي تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل في أن يصبح هذا المجتمع نموذ جيا في كل شيء . إذا وجدت سلوكا أو تصرفا غير الانق بالمجتمع النموذ جي اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن
من خلال صفحات بلبل مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة ارسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافيية عنها ليشاركك كل القراء في هذه المناسبية



اكتبهناماتودأن ترسله لمجلة «بلبسل» واكتباسم الباب الذي تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط حاول الاختصار في الموضوع حتى نتمكن من نشره و « خير الكلام ما قل ودل»		
الحافظة:	السن	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
اكتبهنا الموضوعات أوالقصص التي أعجبتك في هذا العدد		
		أعجبنى في هذا العسدد
		هذا العسدد
اكتبهناالموضوعاتأوالقصصالتى لمتعجبك في هــذاالعــد		

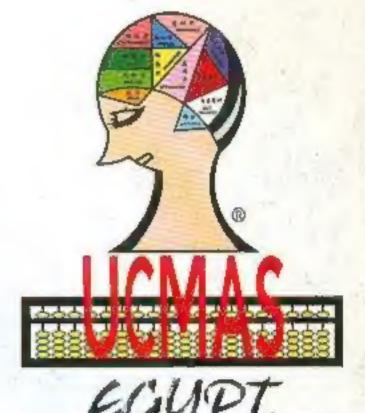
اكتبهنااقتراحاتك التى تودأن تراها في مجلة الأبطال

اقتراحات

ول هارك والماركة

الإستثمار في الشراء





بعد نجاحه في جميع أنحاء العالم

السن من ٤ : ١٢ سنم

اذاكنت تريد أن تنمى التركيز - الفهم - الذاكرة السرعة والدقة ومهارات الستماع والتفيل والبراع والعرض والثقة بالنفس فاتهيل فوراً على المنطق النفس تليفون: ١١١٤٠١ فاكس: ١١١٤٠١ سن النيل - العجوزة - القاهرة البريد الالكتروني ucmas@ucmasegypt.net الموقع على الانترنت www.ucmasegypt.net

